

## Kosten

De uurprijs is inclusief BTW 148.75 euro voor grotere bedrijven. Prijzen worden in overleg aangepast voor het MKB en Sociale organisaties. Per deelnemer komen er nog materiaalkosten bij. Bij 1 tot 5 deelnemers duurt een sessie 3 uur. Bij 5 tot 9 deelnemers duurt een sessie maximaal 4.5 uur. Er zijn minimaal 4 en maximaal 9 sessies nodig om alle facetten duidelijk te krijgen.

## Over de oprichter en eigenaar;

Elbert Westerbeek werkt vanuit een filosofische, psychologische en spirituele achtergrond en is een groot deel van zijn leven bezig met het bekrachtigen van mens en organisatie. Hij heeft onderzoek gedaan naar hoe organisaties en de samenleving zich organiseren en hoe mensen hierin functioneren en niet functioneren. Elbert is sinds 1995 actief met In Spirit en maatschappelijk en sociale innovatie. Hij heeft ontdekt dat er een nieuwe ordening nodig is in de manier waarop we de samenleving, organisaties en bedrijven organiseren om het individuele en het collectieve zo te laten functioneren dat ze elkaar op een aanvullende en natuurlijke manier versterken.

**In Spirit wil mensen begeleiden om hun essentie te ontdekken en vorm te geven en hier de voorwaarden voor (te) helpen scheppen.**

**Voor meer informatie en een vrijblijvend gesprek kunt U contact opnemen met:**

## In Spirit-Procesbegeleiding

Rooilaan 140  
7876 GW Valthermond  
Tel: 0599-661905  
E-mail:  
[ewesterbeekinspirit@ilse.nl](mailto:ewesterbeekinspirit@ilse.nl)



## In Spirit-Procesbegeleiding Tekenen met pastelkrijt

Tekenen vanuit het gevoel voor mensen in Organisaties en Bedrijven.

### Verandering vanuit het gevoel en creativiteit.

Wanneer U wilt veranderen, innoveren of de samenwerking binnen een team wilt versterken is het belangrijk om eerst inzicht te krijgen. Zowel in uw eigen bewuste en onbewuste intentie(s), als die van het team en van het bedrijf en in de eventuele

belemmeringen om vanuit deze intentie(s) te kunnen handelen. Creatieve expressie verbindt de wens om inzicht te krijgen in diepere lagen van uzelf met het creëren van nieuw perspectief. Door dit proces worden de beoogde veranderingen van binnenuit versterkt en hebben ze meer kans van slagen.

Het is essentieel dat de werksfeer tussen iedereen in het bedrijf en de organisatie harmonieus is en dat iedereen voelt dat haar/zijn werk zin heeft. Voor zichzelf en het collectief. De invloed die hiervan uit gaat heeft een positieve werking op alle organisatie en productieprocessen. Uiteindelijk vermindert dit het ontstaan van allerlei soorten conflicten en bedrijfsongevallen.

Het is in de beleving van In Spirit belangrijk dat er een nieuwe ordening ontstaat in de relatie tussen persoonlijke en bedrijfs- of organisatiedoelen. Wanneer deze doelen niet congruent zijn, uit deze discrepantie zich vroeg of laat in stress, burn-out verschijnselen en demotivatie. Met als gevolg een hoog ziekteverzuim, prestatiedwang, en de achteruitgang van uw bedrijf of organisatie.

In Spirit gebruikt creativiteit als startpunt om knelpunten samen vanuit het gevoel te analyseren en innerlijke onvrede constructief te kanaliseren. Zij betreft mensen van binnenuit bij veranderingen en ontwerpt samen met de betrokken medewerkers implementatieprocessen. Dit creëert als vanzelf innerlijk draagvlak. Het bevordert inzicht in elkaar en verbondenheid waardoor er een soepeler samenwerking en natuurlijke complementaire besluiten zullen ontstaan.

### **Ontspannend Tekenen vanuit het gevoel!**

Door zonder te denken kleuren en vormen op papier te zetten, ontstaan er innerlijke beelden die inzicht geven in het eigen ontwikkelingsproces en de eigen uniciteit. Het tekenen vermindert stress en spanning omdat op zowel individueel niveau als op dat van het team inzicht en concreet bruikbare oplossingen worden gecreëert. U scheidt innerlijke ruimte, waarbinnen nieuwe ideeën ontstaan. Het biedt gelegenheid tot het beschouwen van het eigen doen en laten in relatie tot dat van anderen en het bedrijf of de organisatie waarbinnen U functioneert.

Het is een creatieve en ontspannende bezigheid waarbij ik in eerdere bijeenkomsten heb kunnen constateren met hoeveel plezier deelnemers hun gevoelens op papier hebben geuit. Elke tekening is een momentopname, maar na een drie tot achtal van zulke tekeningen te hebben gemaakt zult U zien dat ze het unieke proces van deze periode aangeven. Aan het eind van elke afzonderlijke sessie interpreteren we gezamenlijk de tekeningen.

Er zijn minimaal vier en maximaal negen bijeenkomsten, gedurende vier tot negen weken. Bij negen bijeenkomsten zijn er acht tekensessies en één evaluatiebijeenkomst waarin we alle gemaakte tekeningen nog eens kunnen samenvoegen en evalueren. De serie tekeningen geeft unieke wensen, patronen en gedrag aan die ingezet kunnen worden bij het creëren van oplossingen en het ontwerpen van processen, producten en diensten.

Deze folder gaat specifiek over de methodiek van ‘tekenen vanuit het gevoel’. Deze methodiek kan worden ingezet als onderdeel ter verdieping van uw training en/of veranderingsproces omdat het de mensen de gelegenheid geeft van binnenuit te leren en te participeren. Deze methodiek is zowel geschikt voor één op één begeleiding als voor groepen medewerkers van alle lagen in het bedrijf of de organisatie. Het kan een proces ondersteunen als wel initiëren.

### **Waarbij kunt U het tekenen nog meer inzetten?**

- ❖ Ontstressen en stressmanagement
- ❖ Het bereiken van innerlijke rust en reflectie
- ❖ Inzicht in oorzaken en oplossingen van ziekteverzuim en burn-out
- ❖ Preventie ziekteverzuim en burn-out verschijnselen
- ❖ Loopbaanontwikkeling en reïntegratie
- ❖ Organisatie/cultuurveranderingen
- ❖ Teambuilding
- ❖ Innovatieprocessen (ontwerp producten, diensten, beleid)
- ❖ Visieontwikkeling / identiteitsontwikkeling (o.a. missie/strategie)
- ❖ Voorkomen en oplossen van conflicten en communicatieproblemen

**“Ons streven is dat het **individu** wordt gekoesterd en erkend door het bedrijf en de samenleving, met als gevolg dat die **persoon**, het bedrijf en de samenleving in waarde laat toenemen”.**