

In Spirit-Procesbegeleiding.

Op weg naar een nieuwe ordening.

Er is een nieuwe ordening nodig in de relatie tussen individuele en bedrijfsdoelen om stress te verminderen en effectievere en duurzamere bedrijfsresultaten te boeken.

Deze ordening is iets dat van binnenuit mag ontstaan. Vanuit innerlijke bewustwording, rust en duidelijkheid over de eigen intentie en richting, kan er een nieuwe bedrijfsmatige en maatschappelijke ordening ontstaan.

Ieder mens is Uniek, Soeverein en Eeuwig.

Het werken aan bewustwording en het werken aan een heldere intentie is essentieel om elke actie af te stemmen op de eigen essentie en de collectieve essentie. In Spirit gebruikt creativiteit als ingang om bewustwording van de eigen intentie en essentie in het werk en leven te bevorderen.

Bedrijfsdoel versus persoonlijke doelen.

In hoeverre valt het bedrijfsdoel samen met het persoonlijk doel van uw medewerkers? Als deze niet samenvallen uit deze discrepantie zich in stress en demotivatie met als gevolg een hoog ziekteverzuim en achteruitgang van uw bedrijf. In Spirit begeleid mensen om te werken vanuit hun hart, wezen en essentie en dit binnen hun werk vorm te geven en hier verantwoordelijkheid voor te nemen. In Spirit begeleid bedrijven en organisaties om de cultuur op een natuurlijke manier vorm te geven.

Wat is het effect van In Spirit?

In Spirit ontwerpt samen met U een proces die deze discrepantie oplost en de bedrijfscultuur zo helpt ordenen dat iedere medewerker zich innerlijk rustig, erkent en gewaardeerd voelt waardoor het gezamenlijke bedrijfsdoel op een natuurlijke manier wordt gehaald. Omdat een ieder er van binnenuit achter staat, betrokken is en van nature gemotiveerd is.

Hoe doet In Spirit dit?

Door maatwerk te bieden en het proces te ontwerpen en te begeleiden in samenwerking met de manager en werknemers vanuit creativiteit.

Welke stappen hanteert In Spirit?

- ❖ Intakegesprekken
- ❖ Creatieve sessies
- ❖ tussenevaluatie
- ❖ Implementatie van ervaringen en inzichten in de praktijk opgedaan in de creatieve sessies.
- ❖ Afstemmen op niveaus binnen het bedrijf/organisatie
- ❖ Evaluatie

Wat is procesbegeleiding?

Procesbegeleiding is een manier van coachen die ontstaat vanuit het gevoel en vanuit wat er Nu gebeurt. Dit doen we vanuit het principe; eerst een proces, dan pas een structuur.

De creatieve sessies zorgen ervoor dat de deelnemers zich bewust worden van hun intentie en functioneren. Het zorgt er tevens voor dat de samenwerking tussen elkaar wordt bevorderd en dat de implementatie van de gewenste punten dichtbij de mensen blijft en draagvlak heeft en behoudt. Men ontwerpt samen de ingrediënten van het proces en tegelijkertijd is het proces reeds in gang gezet. Het vermindert stress en spanning omdat de deelnemers zelf inzicht en oplossingen creëren.

Vastzittende emoties, “problemen” of knelpunten kunnen alleen maar los worden gemaakt en geanalyseerd in oplossingen binnen een proces van niets moeten, en alles mag er Zijn. Procesbegeleiding zorgt ervoor dat deze knelpunten menselijk en oorzaakgericht worden opgelost en zich op een natuurlijke manier kunnen ordenen. Dan kunnen er pas nieuwe ideeën en ontwikkelingen ontstaan.

In Spirit kiest voor korte workshops gedurende een aantal maanden, aangezien de innerlijke verandering tijd nodig heeft om te beklijven. In Spirit kan tevens helpen bij het implementeren van de vrijgekomen potenties en ideeën.

Methodieken

- ❖ Tekenen vanuit het gevoel
- ❖ Radical rethinking
- ❖ Ordeningstraining
- ❖ Ontspanningsmassage/stoelmassage

Tevens maken we gebruik van andere methodieken en ontwerpen ook passende methodieken om het proces binnen het bedrijf/organisatie optimaal te kunnen begeleiden. Deze ontstaan vanzelf vanuit de creatieve sessies.

Wij zoeken samen met alle betrokkenen naar een natuurlijke (niet geforceerde) ordening zodat het bedrijfsdoel samenvalt en blijft vallen met het persoonlijke doel en andersom.

De procesbegeleiders van In Spirit zijn;

Emphatisch

Competent

Breed georiënteerd

Ze hebben ervaring in het veld en kennen het klappen van de zweep

Waarbij kunt U In Spirit inzetten?

- ❖ Ontstressen en stressmanagement
- ❖ Het bereiken van innerlijke rust en reflectie
- ❖ Preventie ziekteverzuim
- ❖ Loopbaanontwikkeling
- ❖ Organisatie/cultuurordening
- ❖ Teambuilding
- ❖ Innovatieprocessen
- ❖ Visieontwikkeling (missie/strategie)

De missie van In Spirit-Procesbegeleiding.

In Spirit wil mensen begeleiden om hun essentie te ontdekken en vorm te geven en daar de voorwaarden voor (te) helpen scheppen.

Ons streven is dat het individu wordt gekoesterd en erkend door het bedrijf en door de samenleving, met als gevolg dat die persoon het bedrijf en de samenleving in waarde laat toenemen.

In Spirit heeft al zo'n 7 jaar ervaring met tekenen vanuit het gevoel en onze andere methodiek; Radical Rethinking. In Spirit heeft vooral veel teambuildingsessies begeleid voor particuliere initiatieven en visie ontwikkelt met bewonersorganisaties. We hebben veel ervaring in het één op één werken. Wij zijn actief in het bedrijfsleven, particulier initiatief, bestuurlijke vernieuwing en het ontwikkelen van nieuwe woonwijken met bewonersgroepen.

De oprichter en eigenaar:

Elbert Westerbeek-Zwahlen.

Elbert werkt vanuit een filosofische, psychologische en spirituele achtergrond en is zijn hele leven al bezig met het bekrachtigen van mens en organisatie.

Hij heeft onderzoek gedaan naar hoe organisaties en de samenleving zich organiseren en hoe mensen hierin functioneren. Elbert is sinds 1995 actief met In Spirit en bezig met maatschappelijk innovatie. Hij heeft ontdekt dat er een nieuwe ordening nodig is in de manier waarop we de samenleving en organisaties en bedrijven organiseren om het individuele en het collectieve zo te laten functioneren dat het elkaar op een complementaire manier versterkt.

Tekenen vanuit het gevoel.

Als je wilt veranderen of innoveren of de samenwerking binnen een team wilt versterken zul je eerst inzicht dienen te hebben in je eigen intentie en dat van het team en bedrijf en de eventuele belemmeringen om naar deze intentie(s) te handelen. Binnen groepen is het belangrijk zaken die tussen jouw en de ander kunnen zitten te zien en op te lossen. Hetzelfde geldt voor de relatie tussen jouw en het bedrijf of de organisatie.

Dus we dienen eerst de zaak schoon te maken en van hieruit het nieuwe te ontdekken. Anders doen we al het werk voor niets!

Creativiteit bevordert dit proces op een eenvoudige en natuurlijke manier.

Tekenen vanuit het gevoel is zo'n manier. Door zonder te denken kleuren en vormen op papier te zetten, ontstaan er innerlijke beelden op papier die inzicht geven in het eigen ontwikkelingsproces en uniciteit. Het schept innerlijke ruimte, waarbinnen nieuwe ideeën zullen ontstaan. Het tekenen geeft meteen resultaat in de vorm van dat men er rustig van wordt en in het gevoel komt doordat er ruimte (een proces) ontstaat waarin er op een natuurlijke manier reflectie ontstaat ten opzichte van het eigen doen en laten en de relaties met de ander en het werk. Het vermindert tevens stress en spanning omdat uzelf of als team inzicht en concrete bruikbare oplossingen creëert. De tekeningen geven wensen, gedrag, patronen aan die gebruikt kunnen worden om processen mee te ontwerpen en oplossingen te creëren.

In Spirit gebruikt creativiteit als startpunt om de knelpunten samen te analyseren, mensen te betrekken bij de veranderingen, en een implementatie proces samen met de betrokken medewerkers te ontwerpen. Dit genereert als vanzelf innerlijk draagvlak. Het werkt ook samenbindend en bevordert inzicht in elkaar en verbondenheid waardoor er makkelijker samenwerking ontstaat en er op een natuurlijker manier met elkaar gecommuniceerd wordt.

Het tekenen vanuit het gevoel is een creatieve ingang om een proces van binnenuit te starten en kan ingezet worden bij grote en kleine vragen, bij visieontwikkeling, veranderingstrajecten en bij stress en bestrijding van ziekteverzuim en loopbaanontwikkeling.

Het is geschikt voor een op een coaching en voor het coachen van groepen.

Het leidt tot een geïnspireerde werkomgeving met geïnspireerde werknemers en managers die voldoening hebben in hun werk en hierdoor productiever en effectiever zijn. Mentaal functioneren is niet genoeg om volledig mens te zijn. Het gevoel en het denken dienen geïntegreerd te worden en te zijn. Het individu, het bedrijf en de samenleving hebben er baat bij en zullen gezonder en innovatiever worden en zich duurzaam ontwikkelen.