

## RADICAL RETHINKING

### Leven vanuit je hart!

Ieders verlangen is om vanuit het gevoel en hart te leven. Vaak past dit niet binnen de regels en verwachtingspatronen van de maatschappij.

Tijdens de workshop Radical Rethinking gaan we samen door het proces heen, dat begint bij: waar sta ik nu, hoe zit mijn leven in elkaar. Wat voel ik werkelijk in mijn hart; wat voor gevoelens en gedachten leven er in mij die ik nog niet heb kunnen volgen? Kan ik eigenlijk wel voldoen aan de eisen die de samenleving aan mij stelt? Vervolgens kijken we naar nieuwe kansen en mogelijkheden voor onszelf en de samenleving, welke angsten en onzekerheden daarbij om de hoek komen kijken en hoe we deze kunnen overwinnen. Tenslotte kunnen feiten die niet bij iedereen bekend zijn, tot nieuwe inzichten leiden.

Als je voelt: “het kan anders maar ik weet niet hoe”, dan kan deze workshop helpen om met jezelf en/of met elkaar op een spoor te komen, dat je wellicht nog niet hebt waargenomen (of nog niet hebt durven volgen. Het kan ook zijn dat trauma's, problemen, lichamelijke klachten, je dwingen om naar je emoties en gevoel te kijken en meer je hart te volgen dan je tot nu toe gedaan hebt. Dit is belangrijk omdat we vaak voor de problemen die we hebben geen oplossingen kunnen vinden doordat we in dezelfde gedachte, - en doe - patronen blijven steken. Het denken is namelijk de geleider van ons gevoel (niet omgekeerd) en het voelen bestaat uit intuïtie, inspiratie, weten en emoties.

Emoties zijn gestolde onverwerkte gevoelens en geen richtinggever voor het leven. Het gevoelsleven kent vele diepten en bewustzijnsniveaus.

De algemeen geaccepteerde manier voldoet vaak niet meer als je problemen bij de wortel wilt aanpakken en oplossen. Er is dan een nieuwe niveau van voelen en denken nodig, en een hieruit voortkomende andere manier van handelen. Deze hoeft niet vanuit de buitenwereld opgelegd of aangeleerd te worden, want alle antwoorden bevinden zich in jezelf. De workshop kan je helpen vragen te stellen en een begin te maken, deze zelf te beantwoorden en je gevoel te bevrijden. Je kunt deze workshop volgen als je vastloopt in je werk, je idealen, je omgeving of ter begeleiding van je persoonlijke groei en/of loopbaan.

### De Crisis is de Kans!

Het vastlopen van maatschappelijke processen, de kloof tussen kiezer en de gekozene, de manier waarop we omgaan met de opvang van vluchtelingen en met onderwijs, ziekte, werk, overmatige stress, agressie, etnische en gewapende conflicten zijn voor mij allemaal signalen dat het zinvoller is om oplossingen in de trant van “meer van hetzelfde” te verruilen voor oplossingen die voortkomen uit ons besef dat het belangrijk is oude,

individuele en collectieve programmatie los te laten. En vooral niet zonder kennis van zaken over elkaar te oordelen. Het is belangrijk te kijken naar werkelijke oorzaken en de samenhang der dingen, jezelf en elkaar op wezenlijk niveau te leren kennen, jezelf en de andere te accepteren en lief te hebben.

Mijn intentie met Radicaal Omdenken en daaruit voortvloeiende (synergetische) procesbegeleiding is niet om zomaar bestaande organisaties, structuren en processen te veranderen, maar om ze met elkaar te onderzoeken en te kijken of ze functioneren op een manier zoals we die ons werkelijk vanuit ons hart wensen. Bij voldoende consensus is het pas mogelijk ze bij de wortel aan te pakken en opnieuw vorm te geven door een gezamenlijk proces te ontwerpen waarmee we deze eventuele nieuwe inzichten zorgzaam en in harmonie met elkaar kunnen realiseren.

### Tenslotte

Deze workshop is een manier om een nieuw uitgangspunt te vinden om mee te werken. De verdere procesbegeleiding is nodig om de nieuwe inzichten daadwerkelijk te kunnen realiseren. Het blijkt namelijk dat we vaak terugvallen in de “oude” patroon van symptoombestrijding, in plaats van te blijven kijken naar oorzaken.

Liefde en erkenning zijn de basis van begrip, genezing en verandering. Dit is wat iedereen toekomt en waaraan In Spirit -Procesbegeleiding wil bijdragen. Deze workshop en manier van begeleiden is geschikt voor bedrijven, organisaties, politieke partijen, overheden, burgerinitiatieven, het doordenken van maatschappelijke vraagstukken, het ontwerpen van “participatieve processen”, het ontwerpen van nieuwe leefgebieden en leef - gemeenschappen door en met bewoners, het vitaliseren van bestaande woonwijken, het ontwerpen van nieuwe vormen van onderwijs, bestuurlijke vernieuwing, et cetera!

### Eigenlijk voor alle wat je in je hart voelt, maar onmogelijk lijkt!

De workshop bestaat uit ongeveer 11 dagdelen en is door individuen en door groepen te volgen en wordt altijd samen met de betrokkenen ontworpen. De prijs is altijd in overleg en naar draagkracht!

Voor boekingen of meer informatie kun je bellen of schrijven naar;

### In Spirit – Procesbegeleiding

Elbert Westerbeek

[elbert@op-weg-naar-een-nieuwe-ordening.nl](mailto:elbert@op-weg-naar-een-nieuwe-ordening.nl)  
0599 – 661905.

[www.op-weg-naar-een-nieuwe-ordening.nl](http://www.op-weg-naar-een-nieuwe-ordening.nl)